



Aktivitetsoversigt – MOTs program Robuste Unge i udskoling

MOT udvikler robuste unge, der inkluderer alle
MOT styrker unges bevidsthed og mod – til at leve, til at vise omsorg og til at sige nej

Modul	Varighed	Tidsplacering	Mål
7. Klasse			
1. Vis mod	150 minutter	august/september	Styrke bevidsthed og mod til at leve, vise omsorg og sige nej.
2. Forventninger	150 minutter	september/oktober	Styrke kropssprog og brug af sociale medier på en måde, som giver tryghed, energi og mod.
3. Fokus	150 minutter	november/december	Styrke bevidsthed og mod til at: forstærke det positive i sig selv og andre og være mulighedsfokuseret.
4. Dialog	120 minutter	januar/februar	Styrk kommunikationsfærdigheder for at skabe tryghed, energi og mod.
5. Egenstyrke	120 minutter	marts/april	Styrke bevidsthed og mod til at være sig selv, se det positive i udfordringer og acceptere ikke at være perfekt.
6. Værdifuld	150 minutter	april/maj/juni	Styrke bevidsthed og mod til at vise respekt, skabe godfølelse hos andre og have baggrundsforståelse

Anbefales:

Ekstra modul "MOT for forældre" som 120 minutters modul eller 40 minutters indlæg på et forældremøde. Vi anbefaler at placere det umiddelbart efter det første modul Vis mod.

8. Klasse

7. Valg	150 minutter	august/september	Styrke bevidsthed og mod til at prioritere og sige nej
8. Drømme	120 minutter	november/december	Styrke bevidsthed og mod til at drømme, finde sin lidenskab og følge sit hjerte.
9. Forbilleder	120 minutter	april/maj	Styrke bevidsthed og mod til at være en modig rollemodel med positive holdninger og værdier.

Anbefales:

Ekstra modul "Interaktion" på 90 minutter, hvor både unge og forældre deltager. Dette modul styrker kommunikation og forventninger mellem forældre og unge.

9. Klasse

10. Tryghed	120 minutter	september/oktober	Styrke bevidsthed og mod til at lede sig selv.
11. Værdighed	120 minutter	december/januar	Styrke bevidsthed og mod til at behandle andre godt, behandle dig selv godt og ivaretage egne værdier.
12. Fremtid	150 minutter	marts/april	Styrke bevidsthed og mod til en offensiv fremtidsro og til at forberede sig på fremtiden.

Aktivitetsoversigt – MOTs program Robuste Unge i udskoling

MOT udvikler robuste unge, der inkluderer alle
MOT styrker unges bevidsthed og mod – til at leve, til at vise omsorg og til at sige nej

Inden skolestart

- Sørg for at have MOT-modulerne i kalenderen fra start. Det skaber ro og overblik for de unge og MOT-coachen.

Kickstart på første skoledag

- Få MOT med i alles bevidsthed fra første dag. Få MOT-coach, MOT-leder eller/og Ung MOTivatorer til at holde en inspirationstale (2-5 minutter) for de nye 7. klasser. Lav gerne en lille øvelse, som IKKE er med i programmet.

Ung MOTivator i 8. klasse (obligatorisk)

Ca. 5% af trinnet (minimum to fra trinnet og gerne minimum én pr. klasse)

- MOT-coachen rekrutterer Ung MOTivatorer- evt. i samarbejde med andre kvalificerede.
- Rekrutter efter: Hvem er en god rollemodel i forhold til MOTs værdier? Hvem er godt til at være sig selv? Hvem motiverer andre? Hvem "spiller andre gode"? Hvem er en robust og stærk person i sig selv og som samtidig er god til at inkludere andre? Hvem vil være godt til at køre MOT for 6. klasserne?
- Vælges efter MOT-modul 7 "Valg" som gennemføres inden udgangen af september i 8. klasse.
- Ung MOTivator uddannelsen gennemføres i oktober.
- MOT-modulerne i 6. klasse afvikles af Ung MOTivatorer i løbet af året.

MOT til at glæde dagen den 23. november

Ung MOTivatorer er medarrangører

- Dagen hvor alle MOT-skoler verden over glæder andre i målet på, at mærke, hvad det gør ved den enkelte, når man bidrager positivt til andre.
- Inddrag gerne resten af skolen og lokalmiljøet på denne dag.
- Kan vare alt fra et par timer til hele dagen. Det er op til hver enkelt skole.

Årligt evalueringsmøde med MOT-Danmark inden sommerferien

- Her drøftes, hvad der går godt og hvad der evt. skal forbedres eller justeres.
- MOT-Danmark udsender datoforslag til dette møde, så det passer med afvikling inden sommerferien.
- Mødet kan afholdes på skolen, telefonisk eller via Skype.

Anbefalede succeskriterier

- Indret et lokale på skolen til MOT-lokale. Brug de plakater, I får fra MOT Danmark.
- Synliggør MOT på skolen i form af egne MOTske produktioner, print af det røde MOT-logo, osv. Det forstærker og påmindes.
- Den lærer, der har klassen, når MOT-modulet afvikles deltager. Enten som observatør eller på lige fod med de unge.
- MOT-coach og/eller Ung MOTivator indlæg på personalemøde eller forældremøde.

