



Aktivitetsoversigt – MOTs program Robuste Unge i udskoling – FØRSTE ÅR

MOT udvikler robuste unge, der inkluderer alle
MOT styrker unges bevidsthed og mod – til at leve, til at vise omsorg og til at sige nej

Modul	Varighed	Tidsplacering	Mål
7. Klasse			
1. Vis mod	150 minutter	august/september	Styrke bevidsthed og mod til at leve, vise omsorg og sige nej.
2. Forventninger	150 minutter	september/oktober	Styrke kropssprog og brug af sociale medier på en måde, som giver tryghed, energi og mod.
3. Fokus	150 minutter	november/december	Styrke bevidsthed og mod til at: forstærke det positive i sig selv og andre og være mulighedsfokuseret.
4. Dialog	120 minutter	januar/februar	Styrk kommunikationsfærdigheder for at skabe tryghed, energi og mod.
5. Robusthed	120 minutter	marts/april	Styrke bevidsthed og mod til at være sig selv, se det positive i udfordringer og acceptere ikke at være perfekt.
6. Værdifuld	150 minutter	april/maj/juni	Styrke bevidsthed og mod til at vise respekt, skabe godfølelse hos andre og have baggrundsforståelse

Anbefales:

Ekstra modul "MOT for forældre" som 120 minutters modul eller 40 minutters indlæg på et forældremøde. Vi anbefaler at placere det umiddelbart efter det første modul Vis mod.

8. Klasse			
7. Vis mod	150 minutter	august/september	Styrke bevidsthed og mod til at leve, vise omsorg og sige nej.
8. Fokus	150 minutter	november/december	Styrke bevidsthed og mod til at: forstærke det positive i sig selv og andre og være mulighedsfokuseret.
9. Værdifuld	150 minutter	april/maj/juni	Styrke bevidsthed og mod til at vise respekt, skabe godfølelse hos andre og have baggrundsforståelse
9. Klasse			
10. Vis mod	150 minutter	august/september	Styrke bevidsthed og mod til at leve, vise omsorg og sige nej.
11. Fokus	150 minutter	november/december	Styrke bevidsthed og mod til at: forstærke det positive i sig selv og andre og være mulighedsfokuseret.
12. Værdifuld	150 minutter	april/maj/juni	Styrke bevidsthed og mod til at vise respekt, skabe godfølelse hos andre og have baggrundsforståelse

Inden skolestart

- Sørg for at have MOT-modulerne i kalenderen fra start. Det skaber ro og overblik for de unge og MOT-coachen.

MOT til at glæde dagen den 23. november (VALGFRI FOR NYE SKOLER)

Ung MOTivatorer er medarrangører

- Dagen hvor alle MOT-skoler verden over glæder andre i målet på, at mærke, hvad det gør ved den enkelte, når man bidrager positivt til andre.
- Inddrag gerne resten af skolen og lokalmiljøet på denne dag.
- Kan vare alt fra et par timer til hele dagen. Det er op til hver enkelt skole.

Årligt evalueringsmøde med MOT-Danmark inden sommerferien

- Her drøftes, hvad der går godt og hvad der evt. skal forbedres eller justeres.
- MOT-Danmark udsender datoforslag til dette møde, så det passer med afvikling inden sommerferien.
- Mødet kan afholdes på skolen, telefonisk eller via Skype.

Anbefalede succeskriterier

- Indret et lokale på skolen til MOT-lokale. Brug de plakater, I får fra MOT Danmark.
- Synliggør MOT på skolen i form af egne MOTske produktioner, print af det røde MOT-logo, osv. Det forstærker og påmindes.
- Den lærer, der har klassen, når MOT-modulet afvikles deltager. Enten som observatør eller på lige fod med de unge.
- MOT-coach og/eller Ung MOTivator indlæg på personalemøde eller forældremøde.

